



Conseguí! Sou calouro!E agora? Ou: Como lidar com o 1º ano da faculdade.

Nós, que fazemos a Faculdade Farias Brito, nos alegramos por tê-lo(a) como nosso(a) aluno(a). Estaremos sempre ao seu lado nessa caminhada que se inicia, dando-lhe apoio diante dos novos desafios.

CAP - Coordenação de Apoio Psicopedagógico

Depois de todo o estudo e a tensão do vestibular, chega a tão esperada resposta: você foi aprovado(a)! Meses de dedicação são finalmente recompensados com a aprovação no vestibular e o almejado ingresso no Ensino Superior.

Agora, o momento é outro. As responsabilidades crescem e o futuro como um verdadeiro profissional começa a ser traçado. A tendência é que o ritmo de estudos aumente progressivamente. Por isso, é necessário que haja organização desde o começo do semestre.

Chegar na faculdade significa ganhar autonomia num universo mais amplo. A liberdade que vem com a vida universitária traz consigo a necessidade de iniciativa. Diferentemente da escola, ninguém será obrigado a participar de atividades potencialmente úteis para seu desenvolvimento. Por isso, nessa etapa, aumenta a importância de se tomar a iniciativa para aprender e conhecer pessoas.

Na opinião de Fernanda Vieira Silva, coordenadora da UERGS (Universidade Estadual do Rio Grande do Sul), para tomar consciência de que ao entrar na faculdade o estudante inicia sua carreira, ele precisa deixar de enxergar o ensino como obrigatório e passar a encarar a experiência como algo que deseja, a partir de seu próprio ponto de vista, e não mais o dos outros, sejam eles os pais ou os professores. “Não existe mais o professor indo atrás do aluno. É o aluno que tem de se interessar e pesquisar os assuntos”, diz a coordenadora.

Para o professor Luciano Cruz, coordenador da Universidade São Caetano do Sul (USCS), além da sala de aula e dos novos conhecimentos, o aluno tem muito a que se dedicar na vida acadêmica. Algumas das várias opções são as monitorias e os projetos de extensão e pesquisa, que trazem experiência e enriquecimento ao currículo.

O professor dá ainda dicas valiosas:

1 – “Vá além da sala de aula. Não se contente em apenas assistir às aulas.”

2 – “Tire o máximo possível do professor. Ele está lá para te passar todo o conhecimento que puder.”

3 – “Não há aprendizagem na “zona de conforto”. O esforço faz parte do processo de adquirir conhecimento.”

4 – “Construa redes de relacionamento e mostre a seus professores e colegas do que é capaz. Eles podem ser os que vão te indicar algum trabalho importante no futuro.”

5 – “Corra atrás do seu diferencial. Muitos têm o diploma, por isso é importante saber encontrar aquilo em que você pode ser melhor do que os outros.”

Sua carreira de sucesso começa agora. Portanto, mãos à obra!

Fontes de pesquisa:

<http://www.sejabixo.com.br/vestibular/como2.asp?id=539>

<http://vestibular.universia.com.br/aceso-ensino-superior/meu-primeiro-ano/>

<http://guiadoestudante.abril.com.br/feira-do-estudante/sao-paulo/passei-agora-veja-tudo-calouro-deve-saber-vida-universitaria-898580.shtml>