



Você sabe estudar?

Métodos e Estratégias de Aprendizagem para Universitários

A decisão de fazer um curso superior exige do aluno uma postura que vai além da mera frequência às aulas. É preciso ter em mente que a dedicação leva a um melhor aproveitamento do tempo e a um alto desempenho.

A organização nos estudos é fundamental para uma aprendizagem eficaz. Veja algumas orientações que facilitarão sua vida de estudante:

1. Preparação e aproveitamento das aulas

O tempo em que o aluno assiste às aulas é vital e precioso. Deve ser aproveitado ao máximo e, para tanto, é preciso:

- preparar anteriormente o assunto da aula a ser assistida através da leitura ou outro método. Isso facilitará a compreensão do mesmo;
- manter-se em silêncio na aula;
- aguçar a atenção, esforçando-se para reter as informações;
- ter uma postura participativa em sala de aula, anotando os dados relevantes e as ideias centrais e temáticas. O conteúdo ministrado em sala de aula tem de ser ponto de partida, e não término do processo de aprendizagem.

2. Em casa

O planejamento do tempo é fundamental. Sem tempo adequado destinado ao estudo, método algum funcionará.

É necessário destinar um horário para o aprendizado. E disciplinar-se para cumpri-lo. Se ele não for encarado como prioridade, desaparecerá frente ao tempo destinado a outras atividades.

Para sistematizar a fixação das aulas, procure:

- repensar sobre os tópicos desenvolvidos em aula;
- ler, reler e compreender detalhes que não ficaram bem destacados em aula;
- memorizar conceitos;
- complementar o conteúdo de aula;
- decodificar termos e vocábulos;
- rever, organizar e reorganizar anotações;
- fazer leituras de textos complementares;
- fazer exercícios.

Com atitude proativa de se preparar para as aulas, participar em sala e fazer a fixação dos assuntos em casa, você conseguirá tirar do seu curso o máximo proveito.

Conte com a Coordenação de Apoio Psicopedagógico sempre que precisar!

BOM, Zenir- *Métodos e Estratégias de Estudo e Aprendizagem*

Disponível em < <http://slideplayer.com.br/slide/1837046/> > em 18/09/16

Texto adaptado do original por Mariza dos Santos - Coordenação de Apoio Psicopedagógico da FFB